

Faça acontecer, seja um jornalista optimist.



Desenvolva a sua idéia - colete as informações necessárias para desenvolver sua estória no momento. Idéias e ações devem ser desenvolvidas, revisadas, analisadas, explicadas, durante o seu desenvolvimento.

Pensar significa ter idéias, refletir, raciocinar, meditar, cogitar, supor, etc. Pensar é uma faculdade que nos permite organizar mentalmente a interação com o mundo a nossa volta. Utilizar o pensamento, é organizar as informações que recebemos e orientarmos as ações que interferem na realidade cotidiana. Transforme seu pensamento em produto dando-lhe a forma textual, dissemine assim seu conhecimento.



Organização - Idéias devem ser organizadas de forma lógica (início, meio, e fim). A sentença de tópico (a ligação da história) introduz o tópico. Os detalhes são suficientes, são apropriados estão de acordo com o conteúdo. As sentenças estão devidamente amarradas com o assunto do texto. Você tomar atitude de colaborar é uma boa aprendizagem.

Saiba que redigir um texto sobre um assunto que era quase desconhecido pode ser fascinante. Só assim você perceberá quanta coisa você aprendeu naquela pequena unidade de tempo. O ato de criar é gratificante, tente, esforce-se, corrija, releia, tente novamente, assim estará realizando uma grande conquista e atingindo o seu objetivo - [clique aqui](#) e envie suas informações ou opiniões, você é importante para criação de uma comunidade saudável e com objetivo.



Você que é velejador de optimist clique aqui e tenha toda sua atenção e observação para apreender.

[Trimando a vela](#), [Trimando a vela 2](#), [Cambando](#), [dar o jibe](#), [passando uma marca](#), [jibe e passando uma marca](#), [realizando a 720](#).

Em pausa

01:24

Aconteceu!

Idéias simples podem surtir um grande efeito e iniciar bons projetos, " UFRJ Mar – Hoje foi dia de ver a molecada aqui de Cabo Frio aprender, velejar, remar e se divertir. É que a cidade está recebendo o UFRJ Mar, uma iniciativa da Universidade Federal do Rio e da prefeitura da cidade que reúne diversas disciplinas ligadas ao mar como engenharia naval, biologia e educação física, por exemplo.

Na lagoa das Palmeiras, dentro do canal do Itajurú, vários Dingues e pranchas a vela estavam disponíveis para a molecada de escolas públicas e particulares da região. Foi bonito ver a enorme fila de interessados em dar uma velejadinha. Só nesta semana mais de 1.000 alunos poderão ter seu primeiro contato com a vela. Muito legal!! " Murillo Novaes.

Sinalização de partida para uma regata.

	RECON - As REGATAS que não PARTIRAM estão RETARDADAS. A bandeira de ATENÇÃO será içadas 1 min - depois (no mínimo) da bandeira RECOM ser arriada, a menos que a regata seja novamente RETARDADA ou ANULADA. RECON içada: 2 sinais sonoros.		
	RECON sobre A - As regatas que não partiram estão retardadas para uma data posterior. Bandeiras içadas: 2 sinais sonoros.		
	A Bandeira P (PAPA) pode ser substituída pela Bandeira (INDIA), Z (ZULU), Z com I, ou PRETA, na preparação.		
	RECON sobre H - As regatas que não partiram estão retardadas. Nova sinalização será feita em terra. Bandeiras içadas: 2 sinais sonoros		
	ATENÇÃO - EM 5 MINUTOS (*): Subir a Bandeira da CLASSE Bandeira içada: 1 sinal sonoro (*) - ou tempo		PREPARAÇÃO- P e CLASSE - EM 4 MINUTOS: Subir a Bandeira P (*) junto a Bandeira da CLASSE.
	CONTINUAÇÃO - EM 1 MINUTO: Descer a Bandeira P (ou outra Bandeira que a substituir). Bandeira arriando: 1 sinal Sonoro longo		PARTIDA EM 0 MINUTO: Arriar a Bandeira da CLASSE Bandeira arriando : 1 sinal sonoro A -